

### Hausordnung Kampfsportgym Koblenz

1. Jedes Mitglied muss sich beim Betreten des Kampfsportgyms mit seiner Mitgliedskarte einchecken, sollte die Karte vergessen werden, ist das Thekenpersonal darüber zu informieren, nach Trainingsende muss sich das Mitglied wieder auschecken.
2. Das Mitbringen von Nichtmitgliedern ist nach vorheriger individueller Absprache mit dem Inhaber gestattet.
3. Den Anweisungen des Trainers/Personals ist zu jeder Zeit Folge zu leisten.
4. Alle Aushänge im Studio und in den Sanitärbereichen sind zu beachten und deren Inhalt ist zwingend einzuhalten.
5. Das Rauchen in allen Räumen ist strengstens verboten.
6. Gläser, Glasflaschen und offene Trinkgefäße sowie der Verzehr von Lebensmitteln sind auf der gesamten Trainingsfläche verboten.
7. Das Trinken auf den Trainingsflächen (Matte, Cage und Ring) ist untersagt.
8. Sowohl an den Geräten, in der Sauna und im Sauna-Ruheraum ist immer ein Handtuch unterzulegen.
9. Nach dem Verwenden der Cardiogeräte sind diese zu desinfizieren.
10. Das Betreten der Trainingsfläche im Kampfsportbereich ist nur mit Erlaubnis des Trainers gestattet.
11. Die Bodenkampffläche darf nur barfuß betreten werden.
12. Auf den Trainingsflächen, auf denen Schuhe erlaubt sind, sind saubere, feste Sportschuhe mit heller Sohle/Boxschuhe zu tragen.
13. Sporttaschen sind aus Platz- und Verletzungsgründen auf der gesamten Trainingsfläche verboten.
14. Achtet in der Umkleidekabine darauf, dass die Sitzbänke auch weiterhin als solche verwendet werden können. Es sind keine Ablageflächen für Sporttaschen.
15. Die Spindnutzung ist auf die Dauer eines jeweiligen Trainings beschränkt. Im Falle der Nichtbeachtung behält sich das Kampfsportgym Koblenz vor, den Spind auf Kosten des Mitglieds zu öffnen.
16. Es sind keine Gegenstände auf dem Boxring oder anderen Trainingsgeräten abzulegen.
17. Das Sitzen auf dem Boxring ist nicht erlaubt.
18. Benutztes Equipment muss nach dem Gebrauch gereinigt und zurück geräumt werden. Dies gilt sowohl für Pratzten als auch für Gewichtsscheiben, Hanteln, usw.
19. Es darf nur mit abgenommenem Equipment trainiert werden (z.B. Boxhandschuhe). Dies dient der Verletzungsprävention.
20. An den Boxsäcken und Pratzten darf nur mit Boxhandschuhen trainiert werden.
21. Das Seilspringen auf der Bodenkampffläche ist nicht gestattet.
22. Die Trainierenden benutzen das Gym auf eigene Gefahr. Wird durch unsachgemäße Behandlung der Einrichtung bzw. Geräte/Equipment ein Schaden verursacht, haftet das Mitglied für den verursachten Schaden.
23. Sollte es zu einer Beschädigung von Trainingsequipment oder anderem Gym Eigentum kommen, ist dies unverzüglich bei der anwesenden Aufsichtsperson des Kampfsportgym Teams zu melden.
24. Sollte das Mitglied unter einer ansteckenden Krankheit leiden, ist das Aufsuchen des Gyms für diese Zeit nicht gestattet.
25. Unsere Mitglieder verpflichten sich, einen störungsfreien Trainingsbetrieb sowie eine für alle Nutzer angenehme Trainingsatmosphäre zu gewährleisten. Dazu zählen insbesondere der Verzicht auf absichtliches Werfen oder fallen lassen von Hanteln, Gewichten und Hilfsmitteln, sowie eine angemessene Körperhygiene und Kleidungswahl.

**WICHTIG:** Mit dem Betreten des Kampfsportgym Koblenz erkennt das Mitglied oder Besucher die Hausordnung ausdrücklich an. Eine Verletzung der Hausordnung und Benimmregeln kann den Ausschluss von der Nutzung des Kampfsportgyms zur Folge haben.